

Le chaga en Limousin.

Par Christian Deconchat (photos de l'auteur).

Au mois de novembre 2021, lors d'une sortie avec un groupe de mycologues, nous avons observé le long d'un chemin d'accès à la réserve naturelle nationale de la Tourbière des Duges, des excroissances noirâtres sur deux troncs de vieux bouleaux morts gisants au sol. Aucun autre mycologue présent ne s'est intéressé à ces "chancres". Il est vrai qu'ils n'étaient pas attirés par les croûtes et les polypores.

Ces masses irrégulières comme éclatées en prismes cuboïdes nous ont fait penser à un polypore du genre *Inonotus* : Le polypore oblique (*Inonotus obliquus*). Ce champignon en raison de ses propriétés médicinales est plus connu sous le nom de chaga. Il est particulièrement employé en Russie. Alexandre Soljenitsyne qui l'a utilisé en parle dans son livre «Le pavillon des cancéreux».



Description :

Ce champignon vit principalement sur les bouleaux mais on peut parfois le trouver sur des hêtres, des aulnes voire d'autres feuillus. On le trouvera principalement dans l'aire naturelle des bouleaux : Europe du Nord et de l'Est (Sibérie), Nord canadien...En France, l'espèce semble peu répandue (et aussi méconnue !). Comme elle aime le froid, on la trouvera plutôt en altitude même s'il y a quelques observations en plaine. Avec le réchauffement climatique elle va devenir encore plus rare.

Placées en hauteur sur des arbres vivants les excroissances qui peuvent atteindre une quarantaine de centimètres de diamètre et vivre plusieurs dizaines d'années, se présentent sous une forme irrégulière, charbonneuse qui paraît formée de morceaux de charbons de bois incrustés les uns dans les autres. La texture est dure, cassante, de teinte brune.

Il ne s'agit pas de la fructification du polypore mais plutôt de son anamorphe car il n'y a pas d'organe producteur de spores, seulement des hyphes.

La forme sexuée n'apparaît en général que sur arbre mort et elle est discrète sous forme d'une croûte poroïde brun jaune (nous ignorions cela au moment de la cueillette pour la rechercher sous l'écorce). Les spores profiteront d'une blessure pour pénétrer dans l'arbre. Le mycélium provoquera une pourriture blanche, le champignon dégradant la lignine en épargnant cellulose et hémicellulose.

Usages:

Connu depuis le Moyen-Âge et peut-être avant, ce champignon a été utilisé à des fins médicinales notamment dans la pharmacopée russe ou scandinave comme l'attestent certains documents anciens. On étudie sa composition et ses propriétés notamment anti-tumorales avérées. En effet, on s'est aperçu que des paysans sibériens qui consommaient quotidiennement du Chaga comme thé n'avaient aucun cancer. Ce champignon a bien d'autres propriétés mais nous en resterons là.



Pour l'instant, le Chaga ne peut pas être cultivé. Il y a donc des ramasseurs professionnels qui parcourent les forêts pour récolter le précieux champignon qui demande des années pour apparaître. Des essais de culture de mycélium sont en cours. Celui-ci aurait à peu près les mêmes propriétés que l'anamorphe et pourrait être produit plus rapidement.

En Limousin l'espèce n'a pas été beaucoup signalée. Dans son livre, Bernard Rivoire indique qu'il a étudié des spécimens venant de Faux-la-montagne, Pascal Duboc l'a vu dans les gorges du Cher et près d'Evau-les-Bains (toujours sur *Betula*). Nous pensons que l'espèce est bien présente sur le plateau de Millevaches ou ailleurs dans les monts d'Ambazac, mais elle passe souvent inaperçue. Nous avons souvenir d'avoir vu déjà des bouleaux vivants avec de telles excroissances sans y prêter une attention particulière comme sûrement bien des mycologues.

Sources documentaires :

Rivoire B. , 2020 : Polypores de France et d'Europe. Éditions de l'auteur.
Laessle T. , Petersen J H., 2020: Fungi of temperate Europe, vol 2. Princeton University Press.
Bernicchia A. , 2005 : Polyporaceae sl. Fungi Europaei vol 10. Edizioni Candusso.
Breitenbach J. , Kränzlin F. , 1986 : Les champignons de Suisse, vol2. Mycologia.
Ryvarden L. ,1976 : The Polyporaceae of North Europe, vol 2. Fungiflora.

Sur le Net : Nombreux articles consacrés au Chaga et à ses propriétés médicinales.