

Le ou la Gyromitre (*Gyromitra esculenta*) – Fausse morille **mortel**

Bien présent sur le Plateau de Millevaches en Limousin, ce champignon printanier est plutôt montagnard

Il était autrefois très recherché pour sa valeur gastronomique. Un restaurant du Plateau de Millevaches en avait fait sa spécialité

Même Alain DUCASSE, dans son « Grand Livre de cuisine » propose la recette de la « poulette de Bresse en fricassée aux gyromitres et aux morilles légèrement crémees »

Sa toxine est l'**acide helvétique** ou **gyromitrine**

La gyromitrine est détruite à 87,5 °C. Les gyromitres sont beaucoup plus dangereux crus que cuits. Même cuits, un peu de toxine reste dans le champignon.



En France, par décret n° 91-1039 du 7 octobre 1991, les gyromitres fausses morilles sont interdites à la vente sous toutes leurs formes crues, cuites, séchées, ...

1993 - Que faire des stocks industriels à vendre ? [Question à l'Assemblée Nationale](#)

Malheureusement, certaines personnes continuent de le consommer.

Une étude scientifique d'août 2021 menée par une équipe franco-américaine a résolu une énigme médicale vieille de plusieurs années dans le village de Montchavin, près de la station de ski de La Plagne (Savoie). En effet, c'est là qu'en 2009, un médecin généraliste observe un fait troublant : pour la troisième fois, elle diagnostique chez un habitant une affection neurodégénérative mortelle assez rare, la **sclérose latérale amyotrophique (SLA) ou maladie de Charcot**. Elle alerte des spécialistes de cette pathologie qui lancent alors une enquête approfondie. Dans un premier temps, ils trouvent 11 autres cas dans le village entre 1991 et 2013, dont la moitié sont déjà décédés. Une concentration de malades d'autant plus surprenante qu'ils n'ont aucun lien de parenté. Âgés de 39 à 75 ans, ils se connaissent tous. Ils aimaient tous les fausses morilles !

A ne pas confondre avec les morilles qui toxiques crues sont comestibles après cuisson ou séchage de 6 mois



Chez **le ou la gyromitre** →

la surface du chapeau est complètement parcourue de circonvolutions, un peu comme les replis d'un cerveau. Le pied est large.

← Chez la **Morille**

la surface du chapeau est complètement alvéolée

